Natur & Wir Naturerfahrungen

Natur & Wir ist ein Naturvermittlungsformat zur Förderung von Naturverbundenheit, Nachhaltigkeit, Gemeinschaft und Gesundheit.

Wir verbinden Naturerlebnis mit Übungen für sich oder in der Gruppe.

Die Teilnahme ist kostenlos – die Plätze sind begrenzt.
Anmeldung erforderlich #linkinbio


Kleine Gruppe mit 8 bis 12 Personen


Öffentliche Anreise möglich


Outdoorkleidung und gutes Schuhwerk erforderlich. Wir bewegen uns auf den markierten Wegen.


Bei Sonnenschein bitte Sonnenschutz mitbringen!


Bitte nimm Dir eine kleine Stärkung und etwas zu Trinken mit!


Club Natur entfällt bei Regen, starkem Wind oder großer Hitze (>30 Grad)

Teilnahme auf eigene Verantwortung!

Wiens schöne Stadtnatur gemeinsam erleben.

Natur & Wir Naturerfahrungen

Teilnahme auf eigene Verantwortung!

WICHTIGE HINWEISE ZUR GESUNDHEIT



Du solltest ein bisschen Ausdauer haben.
Wir sind **3 Stunden** draußen.

Wir **achten darauf, wie es uns geht und helfen uns gegenseitig.**
Wir machen Pausen, wenn wir sie brauchen.

Wenn du **gesundheitliche Probleme** hast - zum Beispiel Allergien, Verletzungen oder Krankheiten - **sag das bitte unbedingt** bei der Anmeldung und auch vor Ort.

Eine gültige **FSME-Impfung** ("Zecken-Impfung") schützt dich vor FSME.

Du kannst nur teilnehmen, wenn es dir gesundheitlich gut geht.
Du musst nüchtern sein, um teilzunehmen.

Wiens schöne Stadtnatur gemeinsam erleben.