



Wir sind eine **kleine Gruppe** - circa 8 bis 12 Personen.
Wir achten vor Ort gut auf uns selbst und aufeinander.



Du kannst mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** anreisen.
Den Treffpunkt erfährst du bei der Anmeldung.



Wir gehen auf **markierten Wegen**. Komm in bequemer **Freizeitkleidung (Outdoor)** und mit **festen Schuhen**.



Wenn die Sonne scheint, bring bitte **Sonnenschutz** mit
(Sonnencreme, Kappe, Sonnenbrille).



Wir machen eine Pause.
Nimm **genug Wasser** und **eine kleine Jause** mit.



Wenn es **regnet**, ein **starker Wind** geht oder es **sehr heiß**
ist fällt Club Natur leider aus.

WICHTIGE HINWEISE ZUR GESUNDHEIT

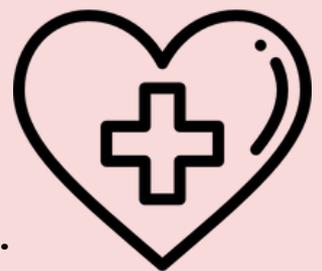
Du solltest etwas Ausdauer haben.
Wir sind **3 Stunden** draußen - aber mit Pausen.

Wir **achten darauf, wie es uns geht und helfen uns gegenseitig**.
Wir machen Pausen, wenn wir sie brauchen.

Wenn du **gesundheitliche Probleme** hast - zum Beispiel Allergien, Verletzungen
oder Krankheiten - **sag das bitte** bei der Anmeldung und auch vor Ort.

In Wien können Zecken vorkommen. Eine gültige **FSME-Impfung** ("Zecken-
Impfung") schützt vor FSME - einer Krankheit, die durch Zecken übertragen
werden kann.

Die Teilnahme ist **nur nüchtern** möglich.



Wir freuen uns auf dich!