



## Iss dich klug!

Wie Essen auf dein Gehirn wirkt  
Vortrag von Dr. Manuela Macedonia

**Dienstag, 25.05.2021 • 19:00 Uhr**

Die Veranstaltung wird live übertragen.  
Der Link wird nach der Anmeldung zugesendet.

Anmeldung unter [office@okosozialesforum.at](mailto:office@okosozialesforum.at)

# ISS DICH KLUG!

Das Ökosoziale Forum Oberösterreich gibt Ernährungsthemen breiten Raum für Diskussion. Denn schließlich zeigt unser Essverhalten ökonomische, ökologische und soziale Auswirkungen. Diesmal richten wir den Blick einmal ganz gezielt auf uns selbst und nehmen dabei unser Oberstübchen ins Visier. Was macht Ernährung mit unserem Gehirn und kann man die Weisheit tatsächlich mit dem Löffel essen?

In ihrem Vortrag erklärt Dr. Manuela Macedonia einfach und verständlich, wie sehr das Gehirn von der richtigen Ernährung profitiert, aber auch, wie sehr die falsche es schädigt. Denn die Effizienz unseres Gehirns hängt mit den Lebensmitteln zusammen, die wir zu uns nehmen. Das fängt im Mutterleib an und gilt bis ins hohe Lebensalter.

**19:00 Uhr: Begrüßung und Eröffnung**  
**Landesrat Max Hiegelsberger,**  
**Obmann Ökosoziales Forum Oberösterreich**

**19:15 Uhr: Vortrag (90 min.)**  
**Dr. Manuela Macedonia**

**20:45 Uhr Fragen und Diskussion**

**Moderation: DI Anni Pichler,**  
**Geschäftsführerin Ökosoziales Forum Oberösterreich**

Die Veranstaltung wird live übertragen. Der Link wird nach der Anmeldung zugesendet.

**Anmeldung: [office@oekosozialesforum.at](mailto:office@oekosozialesforum.at)**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**



*Dr. Manuela Macedonia ist Neurowissenschaftlerin. Die Mechanismen im menschlichen Gehirn zu erforschen, ist ihre wissenschaftliche Mission. Dieses Wissen zu vermitteln, gelingt der Bestsellerautorin auf einzigartige Weise in Büchern, im inspirierenden Vortrag und in Seminaren. Die in Oberösterreich lebende Italienerin forscht am Leipziger Max-Planck-Institut für Neurowissenschaften und an der Linzer Johannes Kepler Universität.*